



JORNADA S:
SALUD, SEGURIDAD Y
SENSIBILIZACIÓN
PARA LA PREVENCIÓN

JORNADA S: SALUD, SEGURIDAD Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN

Días para cuidar a toda nuestra comunidad académica, trabajando juntos para un entorno seguro y saludable.

DEL 22 AL 28 DE ABRIL

MARTES 22 DE ABRIL

6:30 p.m. a 7:30 p.m.

Programa de radio: ¡Cáncer, un enemigo silencioso que debemos enfrentar!

MIÉRCOLES 23 DE ABRIL

3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Programa de radio: Cuida tu salud mental

JUEVES 24 DE ABRIL

8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Donación de sangre - Sede A

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Óptica - Sede A

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Circuito de habilidades blandas - Sede A

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Cuida y conoce tu cuerpo - Sede A

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Primeros auxilios psicológicos - Sede A

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Buena alimentación y actividad física - Sede Ingeniería

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Meditación activa y energía del color - Sede A

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

La maleta invisible - Manejo de las emociones - Sede A

9:00 a.m. a 10:00 a.m.

Sesión de Yoga para el Bienestar Integral -

Salón de acondicionamiento

11:00 a.m. a 12:00 m.

Muestra musical: "Tu voz, tu ritmo, tu bienestar" - Sede A

11:30 a.m. a 12:30 m.

Teatro foro: "Nada es lo que parece" - Teatro sede D

12:00 m. a 1:00 p.m.

Campaña preventiva sobre enfermedades estomacales.

5:00 p.m. a 8:00 p.m.

Óptica - Sede A

5:00 p.m. a 8:00 p.m.

Hábitos y estilos de vida saludables - Sede A

5:00 p.m. a 8:00 p.m.

Circuito de habilidades blandas - Sede A

5:00 p.m. a 8:00 p.m.

La maleta invisible - Manejo de las emociones - Sede A

5:00 p.m. a 8:00 p.m.

Prueba rápida de VIH - Sede A

6:00 p.m. a 6:30 p.m.

Exhibición de taekwondo y sus beneficios en la salud - Sede A

6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Sesión de Yoga para el Bienestar Integral - Salón de acondicionamiento

6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Prevención ITS: "Sexo Consciente, Placer Inteligente" - Sede Ingeniería

6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Bienestar para una vida plena - Sede A

VIERNES 25 DE ABRIL

8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Óptica - Sede A
8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Cuida y conoce tu cuerpo - Sede A
8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Circuito de habilidades blandas - Sede A
8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Primeros auxilios psicológicos - Sede A
8:00 a.m. a 1:00 p.m.	La maleta invisible - Manejo de las emociones - Sede A
8:00 a.m. a 1:00 p.m.	Buena alimentación y actividad física - Sede Ingeniería
9:00 a.m. a 1:00 p.m.	Prueba rápida de VIH - Sede A
10:00 a.m. a 11:00 p.m.	Torneo de ajedrez suizo - Sede de Ingeniería
3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Capacitación sobre caídas a nivel
5:00 p.m. a 8:00 p.m.	Óptica - Sede A
5:00 p.m. a 8:00 p.m.	Circuito de habilidades blandas - Sede A
5:00 p.m. a 8:00 p.m.	La maleta invisible - Manejo de las emociones - Sede A
5:00 p.m. a 8:00 p.m.	Prueba rápida de VIH - Sede A
6:00 p.m. a 9:00 p.m.	Prevención ITS: "Sexo Consciente, Placer Inteligente" - Sede Ingeniería
6:00 p.m. a 9:00 p.m.	Bienestar para una vida plena - Sede A

LUNES 28 DE ABRIL

8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Cápsula para la prevención del riesgo psicosocial por medio de realidad virtual - Sede A
8:30 a.m. a 11:00 a.m.	Identificación de actos y condiciones inseguras
11:00 a.m. a 1:00 p.m.	Gimnasia laboral - pausas activas dinámicas
5:00 p.m. a 6:00 p.m.	Campaña preventiva sobre enfermedades respiratorias infecciosas

TODOS LOS DÍAS

Fortalece tu memoria - Código QR

Mural fotográfico: Rostros y Entornos que cuidan

Acompañamiento policial: Información sobre seguridad en el sector y Línea púrpura