



Calendario BIENESTAR UNIVERSITARIO

2022

ÁREA CULTURAL

EXPRESIÓN ORAL	ESCRITURA CREATIVA	TEATRO	CINE CLUB	DIBUJO, PINTURA Y FOTOGRAFÍA	GUITARRA
Lunes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. 7:00 p.m. - 8:00 p.m. Jueves: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Diego Nicolás Rubiano dnrubiano@urepublicana.edu.co SALÓN D104	Lunes: 6:00 p.m. - 7:00 p.m. Viernes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Diego Nicolás Rubiano dnrubiano@urepublicana.edu.co SALÓN D104	Lunes: 12:00 m. - 2:00 p.m. Jueves: 10:00 a.m. - 12:00 m. Diego Nicolás Rubiano dnrubiano@urepublicana.edu.co TEATRO FAC. TRABAJO SOCIAL SEDE D	Jueves: 6:00 p.m. - 8:00 p.m. Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m. Diego Nicolás Rubiano dnrubiano@urepublicana.edu.co TEATRO FAC. TRABAJO SOCIAL SEDE D	Lunes: 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Martes: 6:00 p.m. - 7:45 p.m. Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m. 6:00 p.m. - 7:45 p.m. Yader Pérez yperez@urepublicana.edu.co FAC. INGENIERÍA CALLE 128 NO 8A-25	Lunes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. 4:00 p.m. - 5:00 p.m. Julián Andrés Alonso jaalonso@urepublicana.edu.co SALÓN DE MÚSICA CALLE 20 No 5-64

TÉCNICA VOCAL	PIANO	BATERIA	ENSAMBLE MÚSICAL	SALSA	BACHATA
Lunes: 10:00 a.m. - 11:00 a.m. 5:00 p.m. - 6:00 p.m. Julián Andrés Alonso jaalonso@urepublicana.edu.co SALÓN DE MÚSICA CALLE 20 No 5-64	Lunes: 11:00 a.m. - 12:00 m. 6:00 p.m. - 7:00 p.m. Julián Andrés Alonso jaalonso@urepublicana.edu.co SALÓN DE MÚSICA CALLE 20 No 5-64	Lunes: 12:00 m - 1:00 p.m. 7:00 p.m. - 8:00 p.m. Julián Andrés Alonso jaalonso@urepublicana.edu.co SALÓN DE MÚSICA CALLE 20 No 5-64	Lunes: 8:00 a.m. - 9:00 a.m. 3:00 p.m. - 4:00 p.m. Julián Andrés Alonso jaalonso@urepublicana.edu.co SALÓN DE MÚSICA CALLE 20 No 5-64	Lunes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. 8:00 p.m. - 9:00 p.m. TEATRO FAC. TRABAJO SOCIAL SEDE D Jueves: 11:00 a.m. - 12:00 m. 5:00 p.m. - 6:00 p.m. Claudia Marcela Sánchez csanchez@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Lunes: 5:00 p.m. - 6:00 p.m. TEATRO FAC. TRABAJO SOCIAL SEDE D Jueves: 10:00 a.m. - 11:00 a.m. 7:00 p.m. - 8:00 p.m. Claudia Marcela Sánchez csanchez@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ÁREA DEPORTES

AJEDREZ	VOLEIBOL	FÚTBOL SALA MASC-FEM	BALONCESTO MASC-FEM	TENIS DE MESA	TORNEO INTERNO FÚTBOL 5	TAEKWONDO
Lunes: 9:00 a.m. - 11:00 a.m. REMOTO Viernes: 9:00 a.m. - 11:00 a.m. 11:00 a.m. - 1:00 p.m. 5:00 p.m. - 7:00 p.m. Jhon Jairo Cifuentes jcfuentes@urepublicana.edu.co FAC. INGENIERÍA CALLE 128 NO 8A-25	Sábado: 7:30 a.m. - 9:00 a.m. Elias Manuel Eljadue eeljadue@urepublicana.edu.co PARQUEADERO CALLE 20 No 4-03	Sábado: 9:00 a.m. - 10:30 a.m. Elias Manuel Eljadue eeljadue@urepublicana.edu.co PARQUEADERO CALLE 20 No 4-03	Sábado: 10:30 a.m. - 12:00 m. Elias Manuel Eljadue eeljadue@urepublicana.edu.co PARQUEADERO CALLE 20 No 4-03	Lunes: 12:00 m. - 1:00 p.m. Martes: 8:00 p.m. - 9:00 p.m. Andrés Sebastián Triana astriana@urepublicana.edu.co CUARTO PISO SEDE A	Sábado: 1:00 p.m. - 5:00 p.m. Elias Manuel Eljadue eeljadue@urepublicana.edu.co PARQUEADERO CALLE 20 No 4-03	Lunes: 5:00 p.m. - 7:30 p.m. Miércoles: 5:00 p.m. - 7:30 p.m. Viernes: 5:00 p.m. - 7:30 p.m. Sábado: 8:00 a.m. - 12:00 m. José Joaquín Martínez jmartinez@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

TONIFICACIÓN	CROSSFIT	STRETCHING	RUMBA
Lunes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Andrés Sebastián Triana astriana@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Miércoles: 6:00 p.m. - 7:00 p.m. REMOTO	Lunes: 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Andrés Sebastián Triana astriana@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Miércoles: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. REMOTO	Lunes: 12:00 m. - 1:00 p.m. Andrés Sebastián Triana astriana@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Miércoles: 8:00 p.m. - 9:00 p.m. REMOTO	Lunes: 11:00 a.m. - 12:00 m. TEATRO FAC. TRABAJO SOCIAL SEDE D Jueves: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. 6:00 p.m. - 7:00 p.m. Claudia Marcela Sánchez csanchez@urepublicana.edu.co SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ÁREA DE DESARROLLO HUMANO

TALLER DE VOZ Y HABILIDADES COMUNICATIVAS	MEDITACIÓN ACTIVA	MEDITACIÓN ACTIVA	COMPRESIÓN DE LECTURA Y REDACCIÓN DE TEXTOS I	COMPRESIÓN DE LECTURA Y REDACCIÓN DE TEXTOS II	GENERACIÓN DE CONTENIDO PARA REDES SOCIALES	GENERACIÓN DE CONTENIDO PARA REDES SOCIALES
Jueves: 11:00 a.m. - 12:00 m. REMOTO 5:00 p.m. - 6:00 p.m. Arley Talar rtalar@urepublicana.edu.co TEATRO FAC. TRABAJO SOCIAL SEDE D	Martes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. 10:00 a.m. - 11:00 a.m. Diana Triana Sánchez dtriana@urepublicana.edu.co REMOTO	Jueves: 8:00 a.m. - 9:30 a.m. 9:30 a.m. - 11:00 a.m. 11:00 a.m. - 1:00 p.m. 5:00 p.m. - 7:00 p.m. 7:00 p.m. - 9:00 p.m. Diana Triana Sánchez dtriana@urepublicana.edu.co SALÓN D100	Martes: 11:00 a.m. - 12:00 m. 2:00 p.m. - 3:30 p.m. 3:30 p.m. - 5:00 p.m. Massiel Adriana Moscoso mmoscoso@urepublicana.edu.co SALÓN D104	Miércoles: 2:00 p.m. - 3:30 p.m. 3:30 p.m. - 5:00 p.m. Massiel Adriana Moscoso mmoscoso@urepublicana.edu.co REMOTO	Lunes: 7:00 a.m. - 9:00 a.m. SALÓN D204 6:00 p.m. - 7:00 p.m. REMOTO Martes: 8:00 p.m. - 9:00 p.m. Yulie Katerin Sánchez Gámez ysanchez@urepublicana.edu.co SALÓN D204	Miércoles: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. 8:00 p.m. - 9:00 p.m. Jueves: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. Yulie Katerin Sánchez Gámez ysanchez@urepublicana.edu.co SALÓN D204
PROYECTO DE VIDA Y PROYECTO PROFESIONAL Lunes: 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Martes: 8:00 a.m. - 10:00 a.m. Viernes: 8:00 a.m. - 10:00 a.m. SALÓN D102						


ÁREA DE SALUD

BRIGADAS DE EMERGENCIA	BRIGADAS DE EMERGENCIA	BRIGADAS DE EMERGENCIA	BRIGADAS DE EMERGENCIA	SALUD MENTAL	SALUD MENTAL II TERAPIAS ALTERNATIVAS
Miércoles: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. FAC. INGENIERÍA CALLE 128 NO 8A-25 Viernes: 11:00 a.m. - 12:00 m REMOTO Enfermera Laura Marcela Ariza Rico larizar@urepublicana.edu.co	Martes: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. FAC. INGENIERÍA CALLE 128 NO 8A-25 Jueves: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. REMOTO Enfermera Yareli Judith Ariza Ruiz yaruizar@urepublicana.edu.co	Miércoles: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. SALÓN D101 Viernes: 11:00 a.m. - 12:00 m REMOTO Enfermera María Camila Corredor mccorred@urepublicana.edu.co	Martes: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. SALÓN D101 Jueves: 7:00 p.m. - 8:00 p.m. REMOTO Enfermera Nicol Dayanna Vásquez nvásquez@urepublicana.edu.co	Martes: 10:00 a.m. - 11:00 a.m. 6:00 p.m. - 7:00 p.m. 7:00 p.m. - 8:00 p.m. Jueves: 10:00 a.m. - 11:00 a.m 6:00 p.m. - 7:00 p.m. 7:00 pm - 8:00 p.m. SALÓN D104	Lunes: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. 11:00 a.m. - 12:00 m. Viernes: 5:00 p.m. - 6:00 p.m. 6:00 p.m. - 7:00 p.m. REMOTO

NOTAS:

Para inscribirse en las actividades presenciales, se debe acercar al salón de clase, el día y hora de la clase, consulte el horario de bienestar para saber dónde está ubicado el salón, el día y la hora.

Para inscribirse en las actividades remotas ingrese al siguiente link o código QR.



ESCANEA EL QR Y REGÍSTRATE

LUGAR

MODALIDAD REMOTA

DOCENTE