



DEPARTAMENTO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Horarios primer semestre 2020

*La inscripción se realiza directamente con el docente en el salón de clase.

Área Cultural

EXPRESIÓN ORAL

- LUNES
6:00 p.m. - 7:45 p.m.

- MARTES
11:00 a.m. - 1:00 p.m.
6:00 p.m. - 7:45 p.m.

- MIÉRCOLES
9:00 a.m. - 11:00 p.m.
11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Docente: Miguel Hernández

● AUDITORIO SEDE H Calle 12b No. 8a - 25

SALSA- GRUPO FORMACIÓN

- VIERNES
11:00 a.m. - 12:00 m.

Docente: Luz Arleny Walteros

- LUNES
7:45 p.m. - 8:30 p.m.

- VIERNES
10:00 a.m. - 11:00 a.m.

CAPOEIRA

- LUNES
12:00 m. - 1:00 p.m.

- MIÉRCOLES
8:00 a.m. - 9:00 a.m.

- JUEVES
1:00 p.m. - 2:00 p.m.

Docente: Sebastian Acosta

DANZA FOLCLÓRICA

- LUNES
9:00 a.m. - 11:00 a.m.

- MARTES
9:00 a.m. - 11:00 a.m.
11:00 a.m. - 1:00 p.m.

- SÁBADOS
9:00 a.m. - 11:00 a.m.
11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Docente: Lina García

Área de Deportes

TAEKWONDO

- MARTES
5:00 p.m. - 8:00 p.m.

- JUEVES
5:00 p.m. - 8:00 p.m.

● SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- VIERNES
9:00 a.m. - 11:00 a.m.

- SÁBADOS
8:00 a.m. - 10:00 a.m.

● FACULTAD FINANZAS SEDE F

- DOMINGO
8:00 a.m. - 10:00 a.m.

● PARQUE NACIONAL

Docente: José Joaquín Martínez

ENTRENAMIENTO SELECCIÓN TENIS DE MESA

- LUNES
8:00 a.m. - 9:30 p.m.

Docente: Mario Fuquene

● TERRAZA SEDE A

- MARTES
11:00 a.m. - 1:00 p.m.

- JUEVES
12:00 m. - 2:00 p.m.

● Calle 20 No 4-61

AJEDREZ

- MARTES
10:00 a.m. - 12:00 m.
12:00 m. - 2:00 p.m.
5:00 p.m. - 7:00 p.m.
7:00 p.m. - 8:30 p.m.

- MIÉRCOLES
10:00 p.m. - 12:00 m.

Docente: Jhon J. Cifuentes

● FACULTAD INGENIERÍA Calle 12b No 8a-25

TENIS DE MESA

- LUNES
9:30 a.m. - 11:00 a.m.

- JUEVES
4:00 p.m. - 7:00 p.m.

Docente: Mario Fuquene

● TERRAZA SEDE A

PRÁCTICAS DEPORTIVAS LIBRES (Baloncesto, fútbol, voleibol).

- JUEVES
12:00 m. - 2:00 p.m.

DIBUJO - PINTURA Y FOTOGRAFÍA

- LUNES
10:00 a.m. - 12:00 m.
7:00 p.m. - 8:30 p.m.

- JUEVES
10:00 a.m. - 12:00 m.

● FACULTAD INGENIERÍA Calle 12b No 8a-25

- JUEVES
7:00 p.m. - 8:30 p.m.

- SÁBADOS
8:00 a.m. - 10:00 a.m.
10:00 a.m. - 12:00 m.

● SALON D - 204

Docente: Yader Pérez

CINE CLUB

- MARTES
6:00 p.m. - 7:45 p.m.

- JUEVES
6:00 p.m. - 7:45 p.m.

Docente: Franklyn Silva

● TEATRO SEDE D

TEATRO

- LUNES
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

Docente: Miguel Hernandez

● TEATRO SEDE D

SALÓN DE MÚSICA Calle 20 No. 5 - 64

PIANO

- LUNES
9:30 a.m. - 11:00 a.m.

- MIÉRCOLES
8:00 a.m. - 9:30 a.m.
11:00 a.m. - 12:30 p.m.

Docente: Camilo Trillos

- LUNES
3:30 p.m. - 5:00 p.m.

- MIÉRCOLES
2:00 p.m. - 3:30 p.m.
5:00 p.m. - 6:30 p.m.

Docente: Julian Alonso

MIÉRCOLES

12:30 p.m. - 2:00 p.m.

- VIERNES
9:30 a.m. - 11:00 a.m.

Docente: Camilo Trillos

ENSAMBLE MUSICAL

- VIERNES
11:00 a.m. - 2:00 p.m.

Docente: Camilo Trillos

GUITARRA

- LUNES
8:00 a.m. - 9:30 a.m.
12:30 p.m. - 2:00 p.m.

- MIÉRCOLES
9:30 a.m. - 11:00 a.m.

- VIERNES
8:00 a.m. - 9:30 a.m.

Docente: Camilo Trillos

- LUNES
2:00 p.m. - 3:30 p.m.
5:00 p.m. - 6:30 p.m.

- MIÉRCOLES
6:30 p.m. - 7:45 p.m.

Docente: Julian Alonso

BATERIA

- LUNES
6:30 p.m. - 7:45 p.m.

- VIERNES
5:00 p.m. - 7:45 p.m.

Docente: Julian Alonso

COLEGIO AMERICANO Carrera 22 # 45-51 Barrio Palermo

BALONCESTO MASC - FEM

- SÁBADOS
11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Docente: Jorge E. Vásquez

TORNEO INTERNO FÚTBOL 5

- SÁBADOS
1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Docente: Iván Dario Álvarez

ENTRENAMIENTO SELECCIÓN VOLEIBOL

- MIÉRCOLES
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

● Calle 20 No 4-61

- LUNES
11:00 a.m. - 12:00 m.

- JUEVES
10:00 a.m. - 11:00 a.m.

Docente: Yadira Laguna

● PRIMER PISO SEDE D ENFERMERIA

FÚTBOL 8 MASC - FEM

- SÁBADOS
11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Docente: Miguel Montes

FÚTBOL SALA MASC - FEM

- SÁBADOS
9:00 a.m. - 11:00 a.m.

Docente: Miguel Montes

VOLEIBOL

- VIERNES
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

Docente: Iván Dario Álvarez

- MARTES
8:00 p.m. - 9:00 p.m.

Docente: karen Brand

- JUEVES
6:00 p.m. - 7:00 p.m.
7:00 p.m. - 7:45 p.m.

Docente: Milena Giraldo

Acondicionamiento Físico

SALÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (CUARTO PISO SEDE A)

TONIFICACIÓN

- LUNES
11:00 a.m. - 12:00 m.
1:00 p.m. - 2:00 p.m.

- MIÉRCOLES
9:00 a.m. - 10:00 a.m.

- JUEVES
12:00 m. - 1:00 p.m.

Docente: Sebastian Acosta

- VIERNES
6:00 p.m. - 7:00 p.m.
7:45 p.m. - 8:30 p.m.

Docente: Jorge Eduardo Vasquez

- MIÉRCOLES
11:00 a.m. - 12:00 m.
6:00p.m. - 7:00 p.m.
7:45 p.m. - 8:30 p.m.

Docente: Iván Dario Álvarez

BRIGADAS DE EMERGENCIA

Docente: Iván Dario Álvarez

Área de Desarrollo Humano

TALLER DE VOZ Y HABILIDADES COMUNICATIVAS

- MIÉRCOLES
5:00 p.m. - 6:00 p.m.

Docente: Arley Tafur

- VIERNES
12:00 m. - 1:00 p.m.

Docente: Vanessa Arizala

● TEATRO SEDE D

REFUERZO INGLÉS

- LUNES
6:00 p.m. - 7:45 p.m.

- MIÉRCOLES
10:00 a.m. - 12:00 m.

● SALÓN D-101

Docente: Santiago Carreño

TÉCNICA VOCAL

- LUNES
11:00 a.m. - 12:30 p.m.

Docente: Camilo Trillos

COMPRESIÓN DE LECTURA Y REDACCIÓN DE TEXTOS I

- LUNES
10:00 a.m. - 11:30 a.m.

- MIÉRCOLES
3:00 p.m. - 4:30 p.m.
4:30 p.m. - 6:00 p.m.

● SALÓN A-103

Docente: Massiel Mossos

COMPRESIÓN DE LECTURA Y REDACCIÓN DE TEXTOS II

- LUNES
5:30 p.m. - 7:00 p.m.

● SALÓN D-105

- MIÉRCOLES
12:00 m. - 1:30 p.m.

● SALÓN A-103

Docente: Massiel Mossos

- MIÉRCOLES
3:30 p.m. - 5:00 p.m.

- VIERNES
2:00 p.m. - 3:30 p.m.

Docente: Julian Alonso

STREICHING

- MIÉRCOLES
12:00 m. - 1:00 p.m.

Docente: Iván Dario Álvarez

CROSSFIT

- VIERNES
7:00 p.m. - 7:45 p.m.

Docente: Jorge Eduardo Vasquez

RUMBA

- MIÉRCOLES
7:00 p.m. - 7:45 p.m.

Docente: Iván Dario Álvarez

- MIÉRCOLES
10:00 a.m. - 11:00 a.m.
5:00 p.m. - 6:00 p.m.
8:30 p.m. - 9:15 p.m.

Docente: Iván Dario Álvarez

Área de Salud

- MARTES
6:00 p.m. - 7:00 p.m.

● FACULTAD INGENIERÍA CALLE 12B # 8A - 25

- JUEVES
6:00 p.m. - 7:00 p.m.

Docente: Sonia Suarez